



Mit Kibaz & Jolinchen durch den Advent

Alles 6-mal ... bis zur Kita

Tipps zur Umsetzung

Bewegungsidee	Heute am Nikolaustag spielen wir zur Abwechslung das Spiel „Alles 6-mal“. Das geht so: Auf dem Weg zur Kita springt ihr 6-mal in den Schnee, 6-mal berührt ihr mit dem Ellenbogen die Straßenlaterne, schwingt 6-mal die Arme vor und zurück oder hüpf 6-mal als Frosch, ruft 6-mal laut HO! usw.
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Mit älteren Kindern z. B. auf dem Spielplatz: Sobald eine/r das Kommando „6-mal“ ausspricht, müssen alle reagieren und ihre Tätigkeit schnell 6-mal wiederholen und dabei laut bis 6 zählen – z. B. 6-mal das Gerüst hoch- und runtersteigen / rutschen / auf der Stelle hüpfen / laut rufen usw. • Mit Jüngeren wird alles 3-mal berührt, z. B. 3-mal die Rutsche mit der Hand, 3-mal Sand mit den Knien, 3-mal Mamas Rücken mit der linken Hand usw. • Erfindet Bewegungswiederholungen zu einer anderen Zahl.
Materialien	keine
Bemerkungen	Dem Spiel sind eigentlich keine Grenzen gesetzt: Vom Aufstehen bis zum Einschlafen finden sich Bewegungsanlässe, alles heute 6-mal zu machen! Eltern machen es am Besten erst einmal vor!

