

Mit Kibaz und Jolinchen durch den Advent

Alles im Gleichgewicht?!



Tipps zur Umsetzung

Bewegungs- idee	Heute wird es sportlich: Hast du das schon mal mutig versucht? Probiere vorwärts, rückwärts oder auch seitwärts über etwas zu balancieren, z. B. über ein am Boden liegendes Seil oder über einen Baumstamm im Wald.
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> ● <i>Kunststücke zeigen:</i> Balanciere einen langen Stock auf der flachen Hand – er soll nicht runterfallen. ● <i>Schwieriger:</i> Lege den Stock nur auf zwei Finger. Vielleicht klappt das auch, wenn der Stock auf der Spitze steht? ● Es wird eine Startlinie festgelegt und von da aus wird der Stock auf der ausgestreckten Hand balanciert. Wer kommt am weitesten?
Materialien	Seil, Teppichstreifen, Judogürtel o. Ä.; Stock, Besen, Hockeyschläger
Bemerkungen	<i>Hilfestellung anbieten:</i> Gehen Sie z.B. rückwärts vor dem Kind, dann kann es nach ihrer helfenden Hand greifen, wenn es das braucht. Das kann sowohl draußen als auch drinnen gespielt werden ...

