



Mit Kibaz & Jolinchen durch den Advent

Sternenspringen

Tipps zur Umsetzung

<p>Bewegungs-idee</p>	<p>Früher wurde durch den Stern über Bethlehem den heiligen drei Königen der Weg zur Krippe geleitet. Zum Nachspielen, z. B. vor der Bescherung: Als Wegmarkierung auf den Boden „geklebte“ Sterne zeigen Kindern den Weg zum Weihnachtsbaum. Das Glöckchen erklingt – sie springen von Stern zu Stern bis zum Weihnachtsbaum.</p>
<p>Variationen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Probiert das Springen mit dem gemeinsamen Lied „Stern über Bethlehem“ singend aus. • Nehmt unterschiedlich große Sterne: Sie provozieren einbeinige oder beidbeinige Sprünge. • Variiert den Abstand zwischen den Sternen, das fordert auch ältere Kinder. • Viele Sterne nah hintereinander aufgeklebt ermöglichen ein darüber „Balancieren“.
<p>Materialien</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Papier, Bastelfolie o.Ä., Schere, Klebeband zur Herstellung der Sterne (siehe Muster) • Alternativ: Filzsterne (Tischuntersetzer)
<p>Bemerkungen</p>	<p>Die Sterne müssen ordentlich auf dem Boden befestigt werden, damit sie nicht wegrutschen, wenn man darauf springt. Für die Entwicklung des Kinderfußes ist auf Stoppersocken oder barfuß üben gut. Bitte leise springen!</p>

