



Mit Kibaz & Jolinchen durch den Advent

Macht mit bei: Tok • Tok • Tok

Tipps zur Umsetzung

<p>Bewegungs-idee</p>	<p>Hörst du es? Wenn dein Tischtennisball auf einem Holzbrettchen oder Holzschläger mehrmals hüpfet, dann macht das jedes Mal „Tok, Tok, Tok“! Gar nicht so leicht, oder? Lerne zunächst, den Ball auf dem Brettchen oder Schlägerblatt zu balancieren. Wenn du damit auch gehen kannst, bist du bereit für einen Parcours. Bewege dich an den Hindernissen vorbei und spiele den Ball ins Ziel!</p>
<p>Variationen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verändere die Parcourslänge. • Schwieriger wird es, wenn du die Größe des Ziels verkleinerst. • Für ältere Kinder kann die Zeit gestoppt werden für den Parcours-Durchlauf. Bist du das nächste Mal schneller?
<p>Materialien</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tischtennis-Schläger oder Brettchen, Tischtennisball • Eimer, Kiste oder Karton • Diverse Gegenstände für einen Hindernis-Parcours
<p>Bemerkungen</p>	<p>Auf scharfe Ecken oder Kanten auf dem Parcoursweg achten! Die Kinder können stolpern und sich verletzen, wenn sie sich auf Schläger und Ball konzentrieren.</p>

