

Stadt Rallye

Am Beispiel TV Kleinwiedenast 1890 e.V.

Eine Rallye durch die Stadt/den Ort mit verschiedenen Bewegungsaufgaben, die erfüllt werden müssen.

Zielgruppe

Ab 6 Jahren (mit Elternbegleitung).

Die Zielgruppe wird durch die Gestaltung der zu erledigenden Aufgaben und die Länge der Route bestimmt.

Ziel der Challenge

Das Ziel ist es Bewegung an der frischen Luft zu fördern, die Orientierung zu schulen, Erfolgserlebnisse durch das Finden der Stationen zu generieren und sportliche Aufgaben zu lösen. Ebenso entsteht eine Bindung zum Verein.

Inhalte

Es wird ein Routenplan mit Wegpunkten erstellt. Diese müssen von den Kindern und Jugendlichen gefunden werden. An dem jeweiligen Wegpunkt ist ein Kleingerät mit einer Aufgabenbeschreibung versteckt. Wahlweise kann auch eine Bewegungsaufgabe ohne Kleingerät hinterlegt sein. Die Aufgabe (z. B. 20x Seilspringen) wird bildlich als Beweis festgehalten (Foto oder kurze Videoaufnahme). Dann geht es zum nächsten Wegpunkt mit der nächsten Bewegungsaufgabe. Am Ende der Rallye werden die „Beweisbilder“ an die Organisatoren aus dem Verein weitergegeben (Bsp. über WhatsApp).

Umsetzung

- Online Routenplan wird erstellt und zum Download zur Verfügung stellen (bzw. am Verein an Hand einer Karte auslegen). Für die Erstellung eignet sich bspw. www.google.com/mymaps
- Kleingeräte an eingetragenen Stationen mit Aufgabe hinterlegen (z. B. in privaten Gärten von Vereinsmitgliedern, immer zugänglich)
- Aufgaben mit Kleingeräten (z. B. 20x Seilspringen), ggf. Aufgaben ohne Kleingeräte geben (20 Burpees, Froschsprünge bis zu einem bestimmten Punkt und wieder zurück etc.)
- Ggf. Route auf dem Handy tracken lassen, Beweis Bild/Video machen und hochladen z. B. über WhatsApp an das Team oder die Organisatoren versenden
- Teilnehmer*innen erhalten ein kleines Geschenk für´s Mitmachen
- 7 Tage Zeit, die Route/n abzulaufen
- Zusätzlich können die meisten Schritte in den 7 Tagen prämiert werden

Besonderheiten

Die Rallye kann alleine oder im Team, bzw. als Teamchallenge durchgeführt werden.

Die Rallye könnte in Verbindung mit der App Actionbound erstellt werden.

Material

Der Verein organisiert ausgewählte Kleingeräte. Je nach Umsetzung werden Smartphones mit einer Online Route oder eine ausgedruckten Karte mit den Wegpunkten zur Verfügung gestellt.

Finanzielle Unterstützung

Wir stellen für dieses Angebot einen Betrag in Höhe von 200 € zur Verfügung, sh. Antragsformular.